



# THE NATIONS TOTAL ENGLISH PROGRAMME

## *Learning by doing*

**The Nations Total English Programme** est une formation en immersion **spécialement conçue pour maximiser la progression en anglais en un minimum de temps.** Développé depuis plus de 30 ans dans notre centre à Cork (Irlande), **The Nations Total English Programme** représente 60 heures d'apprentissage et de vie en anglais chaque semaine.

Nations, **organisme agréé en France**, est habilité à établir des **conventions** de formation destinées aux organismes collecteurs dans le cadre du plan de formation et du **DIF**.

**[nationstraining.fr](http://nationstraining.fr)**

Nations Language Training Centre, 76-78 rue Saint Lazare, 75009 Paris. 01.64.96.49.83 [nations@ireland.com](mailto:nations@ireland.com)  
Fr / Fr TNTEP 40 45 P V1 Mai 2010



## The Nations Total English Programme en quelques points clés Learning by doing

**Les cours individuels** représentent le cœur du programme. Ils ciblent les besoins **professionnels** de chaque participant.

Ces cours individuels sont complétés et enrichis par :

- Des simulations professionnelles afin de tester les performances, avec des activités telles que des **négociations**, des **conférences téléphoniques**, des **présentations** ou des exercices d'**argumentation**.
- Des ateliers interculturels en soirée suivis de dîners. Tout en faisant des progrès en anglais, les participants échangent avec des personnes de **cultures différentes**.
- Des déjeuners, qui permettent de pratiquer l'anglais tout en développant un **réseau international**.
- Un **suivi personnalisé audio** remis chaque jour au participant et à la fin de la semaine sous forme de CD/MP3.
- Des études dirigées pour consolider les **acquis** de la journée.
- Des activités socio-culturelles tout au long de la semaine qui permettent de gagner en **spontanéité**, avec en plus une excursion sur la côte irlandaise.

**The Nations Total English Programme existe en deux versions :**

- ✓ **The Nations Total English Programme 45/60**, version classique du programme. Il représente **24.5 heures de cours particuliers**, 20.5 heures de sessions en groupe et 15 heures d'activités socio-culturelles.
- ✓ **The Nations Total English Programme 40/60** – cette version représente **21 heures de cours particuliers**, 20 heures de sessions en groupe et 19 heures d'activités socio-culturelles/études dirigées. Ce programme permet plus de temps personnel pour la consolidation des acquis.



## Some of our clients

Nations is the trusted training partner of many of the world's leading companies and organisations. Since 1978, over 10,000 participants have found our training courses practical, effective and results-driven. We have developed strong working relationships with our clients over the years, with 90% of our business coming from existing clients. Below are just some of the companies who have chosen Nations as their training partner for over 5 years.





## Sommaire :

The Nations Total English Programme.....	p: 4
L'hébergement à la carte .....	p: 8
Pourquoi choisir Nations.....	p: 9
Conclusion .....	p: 10
Nations reçoit le trophée «Meilleurs Fournisseurs 2009» d'Areva .....	p: 11
Nos principaux clients.....	p: 12



## The Nations Total English Programme

Plus de 60 heures d'apprentissage et de vie en anglais chaque semaine

### 1. Avant l'immersion : analyse des besoins et préparation

Cette analyse permet d'identifier les objectifs de chaque participant et nous aide à déterminer l'équipe pédagogique qui répondra au mieux à ses besoins professionnels. **L'expertise et la personnalité de l'équipe enseignante est un facteur déterminant pour la réussite du programme.**

### 2. Pendant l'immersion

#### ❖ Les cours individuels

Ces sessions individuelles ciblent **les besoins de chaque participant** et le préparent aux situations qu'il rencontre dans son environnement professionnel.

#### ❖ Les simulations de situations professionnelles

Les participants mettent en pratique ce qu'ils ont appris durant les cours individuels via ces sessions. Des exercices tels que des **négociations**, des **conférences téléphoniques**, des **exercices d'argumentation** ou des **présentations** sont organisés. Plusieurs de ces activités sont enregistrées sur vidéo.

#### ❖ Des ateliers interculturels

Les communications internationales exigent à la fois des compétences en anglais et une **ouverture multiculturelle**. Grâce aux ateliers interculturels, les participants échangent avec des personnes de nationalités différentes tout en progressant en anglais.

#### ❖ Suivi personnalisé audio

Chaque jour, un enregistrement sur MP3 est fourni avec les expressions clés utilisées durant les cours individuels. Ces enregistrements peuvent être écoutés chaque soir et représentent ainsi un **excellent aide-mémoire**. L'ensemble des enregistrements est fourni à la fin de la semaine sur un CD.

#### ❖ Les déjeuners et dîners / communications informelles

Pour **gagner en assurance**, des déjeuners, dîners et communications informelles sont organisés tout au long de la formation. Ces discussions informelles aident nos participants à se sentir plus en confiance lors qu'ils rencontrent ou accueillent des interlocuteurs internationaux.



- ❖ **Les études dirigées**

Permettent de revoir les points clés et de consolider les acquis.

- ❖ **Elaboration d'un parcours de progression à l'issue de la formation**
- ❖ **L'excursion du samedi**

Chaque samedi, les participants visitent un des plus beaux sites de la côte irlandaise. Cette excursion est une opportunité idéale pour pratiquer l'anglais d'une manière plus informelle.

### **3. Après l'immersion : un suivi personnalisé**

Un rapport pédagogique est rédigé à la fin de la formation. Il précise le contenu du programme abordé et indique les compétences acquises avec pour référence l'échelle européenne : CECRL (Cadre Européen Commun de Référence pour les Langues).

De plus, un programme personnalisé est recommandé afin de conserver et optimiser les acquis de l'immersion.

Nations propose de plus des programmes d'enseignement à distance : téléphone, e-mail, conférences téléphoniques ...

## The Nations Total English Programme 45/60

### Learning by doing

24.5h de cours individuels pour analyser, développer et consolider ses compétences en anglais des affaires,  
 20.5h de mise en situations professionnelles pour se benchmarker avec d'autres professionnels,  
 15h de situations informelles pour optimiser les relations socio-professionnelles et mieux appréhender les différences interculturelles.

Jours/Heures	Activité
<b>LUNDI</b> 09.00* - 12.20 12.20 - 14.00 -16.00 16.00- 16.30 16.30-17.45	Cours individuel Déjeuner de travail en mini-groupe avec formateur Cours individuel Etudes dirigées Cocktail de bienvenue
<b>MARDI</b> 08.30 - 08.50 09.00 - 12.20 12.20 - 14.00 -16.00 16.00 -16.30 16.30-20.30	Revue de presse Cours individuel Déjeuner de travail en mini-groupe avec formateur Cours individuel Etudes dirigées Atelier interculturel suivi d'un dîner avec formateur
<b>MERCREDI</b> 08.30 - 08.50 09.00 - 12.20 12.20 - 14.00 - 17.00 17.00 -17.30 18.30 - 22.00/22.30	Revue de presse Cours individuel Déjeuner de travail en mini-groupe avec formateur Etude de cas avec analyse vidéo Etudes dirigées Soirée à thème avec formateur
<b>JEUDI</b> 08.30 - 08.50 09.00 - 12.20 12.20- 14.00 - 16.30 16.30 - 17.00 17.00 - 21.00	Revue de presse Cours individuel / Conférence téléphonique (analyse audio) Déjeuner de travail en mini-groupe avec formateur Cours individuel / Présentation (analyse vidéo) Etudes dirigées Atelier interculturel suivi d'un dîner avec formateur
<b>VENDREDI</b> 08.30-09.00 09.00-12.20 12.20 - 14.00 - 15.30	Focus group meeting Cours individuel Déjeuner de travail en mini-groupe avec formateur Cours individuel / Elaboration d'un parcours de progression
<b>SAMEDI</b> 09.00-18.00	Excursion avec formateur (optionnel)

\* Présentation avec le directeur pédagogique

Pour le programme de plus d'une semaine, les cours terminent le dernier jour à 12h00

## The Nations Total English Programme 40/60

### Learning by doing

21h de cours individuels pour analyser, développer et consolider ses compétences en anglais des affaires,  
 20h de mise en situations professionnelles, pour se benchmarker avec d'autres professionnels,  
 19h pour optimiser les acquis et développer les relations socio-professionnelles et interculturelles en anglais.

Jours/Heures	Activité
<b>LUNDI</b> 09.00* - 11.45 11.45 - 12.30 12.30 - 14.00 - 16.00 16.00 - 16.30 16.30 - 17.45	Cours individuel Etudes dirigées Déjeuner de travail en mini-groupe avec formateur Cours individuel Etudes dirigées Cocktail de bienvenue
<b>MARDI</b> 08.30 - 08.50 09.00 - 11.45 11.45 - 12.30 12.30 - 14.00 - 16.00 16.00 - 16.30 16.30 - 20.30	Revue de presse Cours individuel Etudes dirigées Déjeuner de travail en mini-groupe avec formateur Cours individuel Etudes dirigées Atelier interculturel suivi d'un dîner avec formateur
<b>MERCREDI</b> 08.30 - 08.50 09.00 - 11.45 11.45 - 12.30 12.30 - 14.00 - 17.00 17.00 - 17.30 18.30 - 22.00/22.30	Revue de presse Cours individuel Etudes dirigées Déjeuner de travail en mini-groupe avec formateur Etude de cas avec analyse vidéo Etudes dirigées Soirée à thème avec formateur
<b>JEUDI</b> 08.30 - 08.50 09.00 - 11.45 11.45 - 12.30 12.30 - 14.00 - 16.00 16.00 - 17.00 17.00 - 21.00	Revue de presse Cours individuel / Conférence téléphonique (analyse audio) Etudes dirigées Déjeuner de travail en mini-groupe avec formateur Cours individuel / Présentation (analyse vidéo) Etudes dirigées Atelier interculturel suivi d'un dîner avec formateur
<b>VENDREDI</b> 08.30 - 09.00 09.00 - 11.45 11.45 - 12.30 12.30 - 14.00 - 15.30	Focus group meeting Cours individuel Etudes dirigées Déjeuner de travail en mini-groupe avec formateur Cours individuel / Elaboration d'un parcours de progression
<b>SAMEDI</b> 09.00 - 18.00	Excursion avec formateur (optionnel)

\* Présentation avec le directeur pédagogique

Pour le programme de plus d'une semaine, les cours terminent le dernier jour à 12h00



## L'hébergement à la carte

### Immersion non résidentielle

Apprendre l'anglais dans un environnement anglophone signifie être placé dans des situations de vie réelle, avec ou sans le support d'un formateur. C'est pourquoi les participants de Nations ne sont pas limités à un environnement résidentiel.

Plusieurs options sont possibles pour l'hébergement : l'hôtel, le Bed & Breakfast ou la famille d'accueil. Une fois le choix effectué, Nations se charge de la réservation et de l'organisation.

Etant donnée la densité de nos programmes, l'impact pédagogique est sensiblement identique en famille d'accueil et en B&B/Hôtel.

Les hébergements possibles :

#### Hôtels

- ✓ Hôtels 3 ou 4 étoiles situés en centre ville à proximité du centre Nations
- ✓ Accès Internet
- ✓ Equipés de salles de sport et piscines

#### Bed & Breakfast

- ✓ Equivalent aux chambres d'hôtes
- ✓ 10 à 20 min du centre Nations,
- ✓ Accès internet dans certains B&B.

#### Famille d'accueil

- ✓ Accueil à l'aéroport,
- ✓ Demi-pension,
- ✓ Transport au centre chaque matin,
- ✓ 10 à 30 minutes du centre ville,



## The Nations Total English Programme Pourquoi choisir Nations

### Le retour sur investissement

Chez Nations, depuis plus de 30 ans, nous avons conscience que la formation est un investissement important pour l'entreprise. C'est pourquoi nous nous engageons à fournir un **maximum de résultats en un minimum de temps.**

### L'équipe pédagogique

Le succès d'un programme de formation tient essentiellement à la qualité de son équipe pédagogique. Rien ne remplacera jamais un formateur **compétent, qualifié, exigeant et expérimenté.** Chez Nations, les enseignants ont en moyenne plus de 12 ans d'expérience. Ils viennent du monde de l'entreprise et/ou ont enseigné l'anglais dans des milieux culturels variés.

### Notre expérience

Depuis 1978, Nations est un partenaire privilégié de nombreuses entreprises et organisations de premier plan. Ce sont au total plus de 10 000 professionnels qui ont été formés en anglais des affaires. **En 2009, 90% des participants ont été inscrits par des partenaires travaillant avec Nations depuis au moins 5 ans.**

### Notre engagement

En choisissant Nations pour une immersion ou un atelier professionnel, nos clients et chacun de nos participants marquent leur détermination à progresser en anglais. De son côté, Nations s'engage à proposer des formations qui garantissent un maximum de résultats. **Notre programme est unique et assurera à tous nos participants une formation complète et équilibrée.**

### Cork

L'Irlande est un pays accueillant ouvert aux cultures américaines, britanniques et européennes.

Ville universitaire et capitale européenne de la culture en 2005, Cork se situe dans le sud de la république d'Irlande et **a été choisi par le guide touristique *Lonely Planet Guide* parmi les 10 premières villes à visiter en 2010.**

Cork International Airport se trouve à environ 15 minutes du centre ville et propose des liaisons directes vers de nombreuses destinations européennes.



## The Nations Total English Programme Conclusion

Nous vous remercions de l'attention et du temps que vous consacrez à notre documentation.

Dans un esprit de satisfaction maximum, Nations est attaché aux principes suivants :

- ✓ Un engagement auprès de nos clients, basé sur un partenariat à moyen et long terme.
- ✓ Des formations professionnelles de toute première qualité dans un environnement agréable et motivant.
- ✓ Des réponses rapides et adaptées aux besoins de nos clients.
- ✓ Le plaisir de rendre service.

Nous vous invitons à nous contacter si vous souhaitez des informations supplémentaires.

Ivan Kearns  
Managing Director  
**Nations**  
14 Parnell Place  
Cork, Ireland  
Tel : +353 21 427 74 22  
E-mail: [ivan.kearns@ireland.com](mailto:ivan.kearns@ireland.com)

Raphaël Berger  
Responsable Clients  
**Nations**  
76-78 rue Saint Lazare  
75009 Paris, France  
Tel : 01.64.96.49.83  
E mail : [nations@ireland.com](mailto:nations@ireland.com)

## Nations reçoit le trophée «Meilleurs Fournisseurs 2009» D'AREVA



La présidente du directoire d'Areva Anne Lauvergeon a remis lors d'une cérémonie officielle à Berlin, le trophée Areva aux 140 meilleurs fournisseurs du groupe (sur un panel de plus de 9000 fournisseurs).

### Nations a été récompensé

Pour la qualité de ses formations intensives destinées aux professionnelles et grâce à l'enthousiasme de ses équipes pédagogiques hautement qualifiées.

Cordialement,



Anita Kremser





## Nos principaux partenaires

### Banking and Finance

Arval-BNP Paribas  
Axa France  
Bank Austria  
Commerzbank AG  
DekaBank  
Helaba Landesbank  
Unicredit Group  
Société Générale  
Deutsche Bundesbank  
Criteria Caixa Corp  
Cortal Consors-BNP Paribas  
Santander Consumer Bank  
Allianz  
Sparkassen Akademie

### Industry

Air Liquide  
Bosch Rexroth  
Freudenberg  
Holcim  
PBM Conseil  
Siemens AG  
Sika Industry  
S.P.I.E.  
Vectronix  
Vallourec  
Saint Gobain

### Media and Communications

Vivendi

### Sustainable Development

GTZ  
Healthcare–Pharmaceutical  
Baxter  
bioMérieux  
Boehringer Ingelheim  
Cosmital  
Lundbeck  
Novartis  
Schwarz Pharma  
Siemens Healthcare

### Energy

Areva NP GmbH  
EDF  
Gaz de France  
Siemens Energy  
Vattenfall Europe  
IT – Telecommunications  
ATOS Origin  
ATOS Worldline  
Nokia Siemens Network  
Siemens IT Solutions and Services

### Construction

Wolseley  
Bouygues

### Aerospace/Aviation and Transport

ATR  
EADS  
Deutsche Lufthansa  
SNCF

### Automotive

ALD Automotive  
Trèves  
Fiat  
Consumer Goods–  
Manufacturing  
Beiersdorf  
Cartier  
Chantiers Bénéteau  
Coca Cola France  
Essilor  
Friesland Foods  
Guerlain  
Henkel  
Hitachi Europe  
IKEA  
Kraft Foods  
Nestlé  
Pepsico  
Procter and Gamble  
Sanofi Beauté  
SB Alliance –  
(Bongrain Group)  
Unilever  
Wella  
LU  
Reckitt Benkiser

[nationstraining.fr](http://nationstraining.fr)

Nations Language Training Centre, 76-78 rue Saint Lazare, 75009 Paris. 01.64.96.49.83 [nations@ireland.com](mailto:nations@ireland.com)